

## PLANO CURRICULAR

### Cabeleireiro/a

Área de Educação e Formação - 815 - Cuidados de Beleza

Disciplinas		Carga Horária			
		1.º ano	2.º ano	3.º ano	Total
Sociocultural	Português	105	108	107	320
	Língua Estrangeira (Inglês)	76	72	72	220
	Área de Integração	72	76	72	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100
	Educação Física	70	70	0	140
<b>Sub-Total Sociocultural</b>		<b>423</b>	<b>326</b>	<b>251</b>	<b>1000</b>
Científica	Biologia	78	72	0	150
	Física e Química	78	72	0	150
	Matemática	0	100	100	200
	<b>Sub-Total Científica</b>	<b>156</b>	<b>244</b>	<b>100</b>	<b>500</b>
<b>Cabeleireiro e cosmetologia - princípios gerais</b>					
<small>UFCD pré-definidas Referencial + Bolsa de UFCD<sup>1</sup></small>					
10100	Diagnóstico capilar e aconselhamento - tricologia	25			25
10101	Anatomia e fisiologia - cabelo e couro cabeludo	50			50
0349	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25			25
10069	Cosmetologia capilar	25			25
10102	Química mineral aplicada à cosmética capilar	25			25
10103	Química orgânica aplicada à coloração/descoloração do cabelo	25			25
10078	Colorimetria capilar	25			25
10112	Expressão gráfica e visagismo	25			25
<b>Sub-Total</b>		<b>225</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>
<b>Técnicas de Cuidados do cabelo</b>					
<small>UFCD pré-definidas Referencial + Bolsa de UFCD<sup>1</sup></small>					
10072	Lavagem do cabelo	25			25
10105	Secagem do cabelo - princípios	25			25
10106	Secagem do cabelo - técnicas	50			50
10110	Técnicas de coloração	50			50
10111	Técnicas de descoloração		50		50
10081	Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances		25		25
10107	Técnicas de ondulação não permanente - mise-en-plis		50		50
10108	Técnicas de ondulação permanente		50		50
10109	Técnicas de alisamento e desfrisagem		25		25
10113	Corte de cabelo - princípios		50		50
10114	Corte de cabelo - técnicas		50		50
10115	Técnicas de corte de cabelo feminino			50	50
10117	Penteados - princípios e técnicas			50	50
10118	Tratamentos capilares			25	25
10119	Postiços - aplicação e manutenção			25	25
10120	Extensões e alongamento do cabelo			25	25
10126	Penteados de festa			25	25
<b>Sub-Total</b>		<b>150</b>	<b>300</b>	<b>200</b>	<b>650</b>
<b>Comunicação e negócio</b>					
<small>UFCD pré-definidas Referencial + Bolsa de UFCD<sup>1</sup></small>					
10065	Ética e deontologia nos cuidados do cabelo	25			25
10104	Organização, manutenção e gestão de espaços e equipamentos	25			25
9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25			25
9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25			25
10123	Língua inglesa - cuidados do cabelo		25		25
10090	Língua francesa - cuidados do cabelo		25		25
9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas			50	50
10134	Critividade e inovação na profissão de cabeleireiro/a			25	25
<b>Sub-Total</b>		<b>100</b>	<b>50</b>	<b>75</b>	<b>225</b>
<b>Tratamentos específicos masculinos</b>					
<small>UFCD pré-definidas Referencial + Bolsa de UFCD<sup>1</sup></small>					
10116	Técnicas de corte de cabelo masculino		50		50
10121	Cuidados específicos com a barba e o bigode		25		25
10122	Técnicas de design e corte de barba e bigode			50	50
10124	Técnicas de pentado em cabelo masculino			25	25
10129	Barbas e bigodes artísticos			25	25
<b>Sub-Total</b>		<b>0</b>	<b>75</b>	<b>100</b>	<b>175</b>
<b>Sub-Total Tecnológica</b>		<b>475</b>	<b>425</b>	<b>375</b>	<b>1275</b>
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>		<b>100</b>	<b>140</b>	<b>360</b>	<b>600</b>
<b>Educação Moral e Religiosa</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>81</b>
<b>Total de Horas Ano/Curso</b>		<b>1.181</b>	<b>1.162</b>	<b>1.113</b>	<b>3.456</b>

